

Le ralentissement économique : Tirer parti d'une situation difficile

1. Dressez un budget détaillé et efficace

Un budget vous aidera à déterminer où va votre argent et si vous pouvez réduire certaines dépenses pour améliorer votre encaisse. Au moment d'établir un budget, assurez-vous qu'il prévoit non seulement des réductions de dépenses, mais aussi une folle dépense occasionnelle – sinon, vous aurez de la difficulté à le respecter à la longue.

2. Communiquez avec vos créanciers

Si vous éprouvez des difficultés financières en raison d'une mise en disponibilité ou d'une réduction temporaire de vos heures de travail, assurez-vous de communiquer avec vos créanciers dans l'éventualité où vous seriez dans l'impossibilité d'effectuer des paiements minimums.

3. Les émotions des investisseurs

Il existe une discipline appelée les émotions des investisseurs ou la finance comportementale. Cette discipline étudie les émotions des investisseurs et non pas leur comportement à l'égard des données financières. Un ralentissement économique peut déclencher ces émotions et inciter les gens à poser des gestes radicaux et peu raisonnables. S'il est important d'être à l'aise dans votre démarche, vous devez aussi vous assurer d'en comprendre la logique et les conséquences à long terme. Par exemple, lorsque les gens voient chuter leurs placements, leur première réaction consiste parfois à vendre ces placements et à conserver des liquidités jusqu'à ce que la situation s'améliore. Sauf s'ils ont vraiment besoin de cet argent immédiatement, ils s'exposent alors à des pertes et ils manquent la reprise des marchés financiers.

4. Rééquilibrez votre portefeuille

Alors que la valeur des titres est à la baisse, c'est probablement le moment idéal de redonner de la vigueur à votre portefeuille en rééquilibrant vos placements. Le prix de vente sera peut-être bas, mais le prix d'achat le sera aussi. Et, comme nous l'avons déjà mentionné, vous ménagerez vos émotions en sachant que vous adoptez une démarche positive.

5. Répartition des actifs, diversification, tolérance à l'égard du risque

Ce sont là trois recommandations que nous entendons et lisons souvent, mais que nous mettons rarement en pratique. Un ralentissement des marchés démontre la valeur réelle de ces règles. Saisissez cette occasion d'apprendre que vous pouvez améliorer votre portefeuille de placements grâce à ces trois outils. Vous pourrez ainsi le voir fructifier au fil du temps et oublier les fluctuations du marché.

6. Explorez de nouveaux moyens d'obtenir des revenus

Vous pourriez ajouter des heures de travail à votre horaire, trouver un emploi à temps partiel ou démarrer une petite entreprise dans un domaine qui vous plaît.

7. Appréciez un surplus d'argent à sa juste valeur

Les rentrées d'argent prévues et inattendues provenant d'un deuxième emploi, de cadeaux ou de primes devraient être utilisées sagement. Prenez-en une petite portion que vous utiliserez pour vous faire plaisir. Le reste de cet argent pourra être appliqué à une dette dont le taux d'intérêt est élevé, ajouté à votre coussin financier ou investi dans un placement.